



Continúe la conversación

<p>Fíjese en su lenguaje corporal.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Refleje apertura e interés.</i> 	<p>Ejemplos</p> <p>Asienta con la cabeza, mantenga el contacto visual.</p>	<p>En lugar de</p> <p>Mirar el teléfono</p>
<p>No haga muchas preguntas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Hacer muchas preguntas puede hacer que los niños se cierren o se pongan a la defensiva.</i> • <i>Permítales que guíen la conversación.</i> • <i>Cuando la conversación no avance, pruebe decir frases o hacer preguntas que mantengan la conversación en marcha.</i> 	<p>Ejemplos</p> <p>“Cuéntame más sobre eso...”</p> <p>“¿Y entonces qué pasó?”</p>	
<p>Intente escuchar de manera reflexiva.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Concéntrese en lo que le están diciendo en lugar de lo que desea decir a continuación.</i> • <i>Trate de repetir lo que acaba de escuchar.</i> 	<p>Ejemplos</p> <p>“Parece que te sientes enojado porque no puedes salir con amigos”.</p> <p>“Te he escuchado decir que la escuela ha sido estresante últimamente”.</p>	
<p>Brinde elogios.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Agradézcale su disposición para hablar.</i> 	<p>Ejemplos</p> <p>“Gracias. Debí ser difícil decírmelo, pero aun así lo hiciste”.</p> <p>“Aunque me resultó difícil escucharlo, estoy agradecido de que lo hayas compartido”.</p>	<p>En lugar de</p> <p>“¿Por qué no me lo dijiste antes?!”</p> <p>“¿Me has estado mintiendo?”</p>
<p>Ofrezca validación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Normalice las emociones.</i> • <i>No juzgue ni desestime.</i> 	<p>Ejemplos</p> <p>“Tiene sentido que te sientas así”.</p> <p>“Cualquier persona en tu situación también se sentiría así...”</p>	<p>En lugar de</p> <p>“No hay motivo para sentirse ____”</p> <p>“Eres solo un niño, eso no importa”</p> <p>“Si no hubieras hecho eso, no hubieras...”</p>