

Cuidado Oral Con Calostro (Leche Humana)



Por qué es importante

La primera leche materna, el calostro, cuenta con propiedades únicas que favorecen la salud y el desarrollo. Disminuye el riesgo de sufrir infecciones y facilita la digestión. Este tipo de cuidado no es una toma: simplemente permite que la boca de su bebé absorba pequeñas cantidades de calostro.

Cómo participar

Dígale a su enfermera que está interesada en este tipo de cuidado oral para su bebé. La participación es opcional, aunque muy bienvenida.

Qué debe hacer

Tras observar cómo su enfermera realiza el cuidado oral, ya estará lista para hacerlo cuando esté con su bebé. Por favor, no trate de realizarle este cuidado a su bebé sin que su enfermera lo sepa.

- Lávese las manos mientras la enfermera prepara al bebé
- Moje un hisopo en la taza con calostro, sin empapararlo en exceso. Aplique suavemente el calostro con un movimiento pequeño circular dentro de cada mejilla.
- Si nota alguna incomodidad, deténgase y pida ayuda a la enfermera.

Le agradecemos por participar del cuidado oral con calostro para su bebé.

